



Proposte Formative Scuole Secondarie di Secondo Grado



Ala Milano è un'organizzazione no profit, attiva dal 1996, che promuove progetti di educazione, prevenzione e inclusione sociale.

Collaboriamo con scuole, enti e istituzioni per sostenere la crescita di bambine e bambini, adolescenti e giovani, favorendo il benessere individuale e collettivo.

Realizziamo **laboratori, percorsi formativi e interventi personalizzati** su temi come affettività, dipendenze, bullismo, violenza di genere, uso consapevole delle tecnologie, rispetto delle differenze, orientamento scolastico e formativo.

Crediamo in un'educazione che accenda curiosità, nutra talenti e faccia sentire ogni persona riconosciuta e protagonista. Per noi crescere significa imparare insieme, perché è nel gruppo che nascono relazioni autentiche, fiducia e possibilità di cambiamento.

ALA Milano



Questo catalogo raccoglie l'offerta educativa della nostra associazione, pensata per accompagnare le scuole in **percorsi di prevenzione, inclusione e benessere.**

I progetti sono organizzati per ordine di scuola, per facilitare la scelta delle attività più adatte a ogni età. Troverete **laboratori, sportelli e percorsi dedicati** a studenti e studentesse, insegnanti e famiglie.

Oltre ai percorsi già presenti nel catalogo, riteniamo fondamentale **co-progettare insieme** alle scuole interventi che rispondano alle loro **specifiche esigenze.** Grazie alla nostra esperienza, siamo in grado di **progettare laboratori su misura** e di creare attività originali anche su **temi ed esigenze particolari.** Il nostro obiettivo è offrire **strumenti concreti,** capaci di parlare a ragazzi e ragazze e di valorizzare il lavoro educativo di chi li accompagna ogni giorno.



Indice

Orientamento Scolastico, Mentoring e Metodo di Studio

Pag. 5

- Costruiamo il futuro - Orientamento Scolastico
- Più forti insieme - Percorsi di coaching e mentoring individuali
- Impariamo ad apprendere - Laboratori di metodo di studio

Educazione all’Affettività e Sessualità

Pag. 11

- Safe Love - Percorsi di educazione all’Affettività e Sessualità
- L’amore è Amore - Educazione sentimentale e prevenzione alla violenza di coppia

Sportello Psicopedagogico

Pag. 22

Formazione

Pag. 24

- Formazione Docenti
- Formazione Genitori

Prevenzione al Bullismo ed Educazione Digitale

Pag. 15

- Diamo una lezione al bullismo - Comprendere e prevenire il fenomeno
- Safe web - Percorsi di educazione digitale

Prevenzione alle Dipendenze

Pag. 18

(da alcol, droghe, tecnologie, comportamenti)

- Su con la testa - Prevenzione da alcol, droghe, tecnologie, comportamenti
- Respiro libero - Prevenzione al tabagismo
- Mind the gap - Prevenzione al gioco d’azzardo

Contatti e costi

Pag. 27



**Orientamento Scolastico,
Mentoring e Metodo di Studio**

Costruiamo il futuro

Orientamento scolastico

Laboratori di classe (Quarte e Quinte)

Percorsi per accompagnare gli studenti e le studentesse nella consapevolezza del proprio percorso, delle proprie competenze e delle scelte future.



Obiettivi

- Riconoscere interessi, valori e competenze.
- Esplorare opportunità post-diploma.
- Definire un progetto personale e formativo.
- Acquisire strumenti pratici per la scelta.
- Sviluppare soft skills e autovalutazione.



Proposta

- N. 2 incontri a classe di n. 2 ore ciascuno, condotti da orientatrici orientatori professionali.
- Sitografia e materiali per le classi.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi, rivolto ai docenti.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.



Conferenze informative post-diploma

Incontri destinati a più classi contemporaneamente, con lo scopo di fornire delle linee guida per arrivare ad una scelta consapevole e offrire una panoramica chiara e aggiornata sulle scelte possibili dopo il diploma.



Temi Trattati

- Università, AFAM e SSML.
- Alta formazione tecnologica superiore (ITS, IFTS).
- Corsi professionalizzanti, lavoro, esperienze all'estero, servizio civile.
- Strategie per una scelta consapevole.



Proposta

- N. 1 incontro di n. 2 ore, rivolto a più classi contemporaneamente.
- Sitografia e materiale aggiuntivo per le classi.



Sportello individuale di orientamento

Colloqui individuali di circa 1 ora,
rivolti a studenti e studentesse di
quarta e quinta.

Obiettivi

- Individuare interessi, valori e competenze.
- Esplorare opportunità post-diploma.
- Definire un progetto personale e formativo.
- Acquisire strumenti pratici per la scelta.
- Sviluppare soft skills e autovalutazione.

Proposta

- Il monte ore totale è definito in base alle esigenze dell'Istituto richiedente (*con un minimo suggerito di 10 ore complessive*).
- Il servizio si articola in un percorso strutturato, composto da uno o più incontri per ogni studente/studentessa.
- Consegna di una relazione finale scritta contenente gli esiti dell'orientamento, a uso esclusivo del personale scolastico.



[↩ torna all'indice](#)

Più forti insieme

Percorsi di coaching e mentoring individuali

Percorsi individuali, rivolti a studenti e studentesse segnalati/e per fragilità scolastiche, relazionali o motivazionali.



Obiettivi

- Rafforzare l'autoefficacia e la motivazione.
- Sviluppare strategie di studio personalizzate.
- Coltivare obiettivi scolastici e personali.



Proposta

- Percorso di n. 10 incontri individuali per studente/studentessa.
- Numero di percorsi da attivare definito insieme all'Istituto richiedente.



Impariamo ad apprendere

Laboratori di metodo di studio

Proponiamo un percorso laboratoriale dedicato allo sviluppo di un **metodo di studio efficace e personalizzato**, rivolto a studenti e studentesse che necessitano di strumenti concreti per affrontare lo studio con maggiore autonomia e serenità.

Il percorso si svolge in piccoli gruppi, una formula che favorisce:

- l'**apprendimento attivo** attraverso il confronto tra pari;
- la **condivisione di difficoltà e buone pratiche**;
- un **clima motivante** e non giudicante.



Obiettivi didattici

- Acquisire strategie di studio sostenibili e adattabili al proprio stile cognitivo.
- Migliorare la gestione del tempo, dei materiali e della concentrazione.
- Aumentare consapevolezza, organizzazione e fiducia nelle proprie capacità.



Proposta

- 5 incontri di potenziamento del metodo di studio a cadenza settimanale, di 90 minuti ciascuno.
- Gruppi da max 10 di studenti/studentesse.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.





Educazione all’Affettività
e Sessualità

Safe Love

Percorsi di educazione all'affettività e sessualità

Il progetto propone laboratori interattivi che mettono ragazze e ragazzi al centro, offrendo uno spazio educativo sicuro e accogliente dove poter ricevere informazioni corrette e condividere dubbi, domande e criticità sui temi dell'**affettività** e della **sessualità**, del **consenso**, della **salute** e della **prevenzione** delle infezioni sessualmente trasmissibili.

I laboratori sono condotti da un team esperto con un approccio partecipativo, inclusivo e rispettoso delle diversità.



Obiettivi

- Favorire un'educazione sentimentale che ponga le basi per rapporti “sani”, fondati su rispetto, consenso e sulla libera espressione di sé.
- Aumentare la conoscenza sulle parti anatomiche.
- Offrire informazioni corrette su identità di genere e orientamenti sessuali.
- Offrire informazioni scientifiche, corrette e aggiornate sui temi della sessualità, prevenzione e della salute.
- Allenare la capacità di distinguere le fonti affidabili da quelle non attendibili, soprattutto online.
- Fornire strumenti per riconoscere situazioni a rischio e proteggere la propria salute.
- Informare su infezioni sessualmente trasmissibili (IST).
- Promuovere un atteggiamento positivo e consapevole verso l'uso dei contraccettivi.
- Aumentare la conoscenza dei servizi sul territorio in cui è possibile fare visite di controllo e test HIV/IST.

Temi trattati

- N. 3 incontri di n. 2 ore ciascuno, condotti da personale esperto: educatori/educatrici, psicologi/psicologhe, sessuologi/sessuologhe.
- Un incontro di presentazione e condivisione del progetto rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi, rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.

L'amore è Amore

Educazione sentimentale e prevenzione alla violenza di coppia

Il progetto offre percorsi di educazione sentimentale per promuovere relazioni basate su **rispetto**, **consenso** e **parità**. Esso contribuisce alla prevenzione della violenza di genere attraverso la decostruzione di stereotipi e modelli culturali che alimentano discriminazioni e sopraffazione.



Obiettivi didattici

- Aumentare la consapevolezza sui concetti di violenza fisica e psicologica (**controllo**, **stalking**, **manipolazione affettiva**, **insulti**, **denigrazioni**, ecc.) sia on line sia offline.
- Riconoscere comportamenti non paritari e violenti agiti o subiti.
- Aumentare la consapevolezza circa l'esistenza degli stereotipi di genere e il loro effetto sui processi di pensiero e sui comportamenti.
- Offrire una visione critica della figura femminile e maschile nella nostra società.
- Favorire la conoscenza dei servizi a supporto delle vittime di violenza.



Proposta

- N. 3 incontri di n. 2 ore ciascuno, condotti da personale esperto: educatori/educatrici, psicologi/psicologhe.
- Un incontro di presentazione e condivisione del progetto rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi, rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.





Prevenzione al Bullismo
ed Educazione Digitale

Diamo una lezione al bullismo

Comprendere e prevenire il fenomeno

I laboratori su bullismo e cyberbullismo aiutano a riconoscere i comportamenti dannosi, riflettere sulle conseguenze dei propri agiti, sviluppare competenze relazionali e di rispetto reciproco, dentro e fuori dalla rete.



Obiettivi didattici

- Fornire indicazioni per riconoscere episodi di bullismo, cyberbullismo, prevaricazione, non-rispetto e violenza.
- Aumentare la consapevolezza dei propri agiti nella vita quotidiana.
- Sensibilizzare chi assiste a non incoraggiare gli atti vessatori, ma a prendere la difesa delle vittime.
- Fornire strumenti per una comunicazione efficace (*non aggressiva*) anche online.
- Aumentare la consapevolezza rispetto a strategie di protezione e difesa.
- Aumentare la consapevolezza rispetto all'utilizzo dei social network.
- Aumentare il livello di collaborazione e cooperazione del gruppo classe.



Proposta

- N. 3 incontri di n. 2 ore ciascuno, condotti da personale esperto: educatori/educatrici, psicologi/psicologhe.
- Un incontro di presentazione e condivisione del progetto rivolto docenti, genitori, personale scolastico.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi, rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.

Safe web

Percorsi di educazione digitale

Progetto di educazione digitale e di prevenzione dei rischi derivanti dall'uso poco consapevole di internet e dei social network.



Obiettivi

- Educare a un utilizzo informato e sicuro di internet e dei social network.
- Fornire indicazioni per riconoscere i pericoli della rete (*adescamenti online, cyberbullismo, violazione della privacy, dipendenza da videogiochi, ecc.*).
- Fornire indicazioni e strategie per navigare in sicurezza, con rispetto e consapevolezza.
- Fornire indicazioni e strategie di protezione e difesa.
- Aumentare la cognizione dei propri comportamenti nell'ambito delle relazioni che si creano nel web.



Proposta

- N. 3 incontri di n. 2 ore ciascuno, condotti da personale esperto: educatori/educatrici, psicologi/psicologhe.
- Un incontro di presentazione e condivisione del progetto rivolto a tutti i docenti, genitori, personale scolastico.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.



EFFETTO SOGGETTIVO
 ASTINENZA
 NON RIUSCIRE A SMETTERE
 ABITUDINE
 NOIA
 TROPPI PENSIERI
 EFFETTI NEG.
 SUL FISICO
 DISCONNESSIONE DA REALTA'
 PORN
 VIDEOGIOCHI
 DIP. AFFETTIVE
 PORN
 EFFETTO
 DIMINUISCE
 ASSUEFAZIONE
 SCELTA CURIOSITA'
 ESEMPIO
 CONDIZIONAMENTO INTRATTENIMENTO
 DAGLI ALTRI NON PENSI
 ALCOHOL DROGHE
 FUMO
 CANNE
 SIGARETTE

DIPENDENZE

Prevenzione alle Dipendenze

(da alcol, droghe, tecnologie, comportamenti)

Su con la testa

Prevenzione da alcol, droghe, tecnologie, comportamenti

Percorsi laboratoriali che guidano studentesse e studenti a sviluppare una maggiore consapevolezza sul tema delle dipendenze, offrendo strumenti e informazioni utili a maturare la capacità di compiere scelte responsabili.



Obiettivi

- Sensibilizzare sul tema della dipendenza fisica e psicologica.
- Proporre chiavi di lettura critica in merito al rapporto tra giovani e sostanze/alcol e rispetto ad abitudini a rischio di dipendenza comportamentale (*videogiochi, scommesse, smartphone*).
- Promuovere alcune Life Skills e competenze (*Decision Making, Pensiero Critico, Problem Solving e Comunicazione efficace*) che si configurano come fattori di protezione.
- Aumentare il bagaglio informativo rispetto alla normativa vigente in merito all'uso/abuso di sostanze stupefacenti e alcol, anche la relazione alla guida sicura.



Proposta

- N. 3 incontri di n. 2 ore ciascuno, condotti da personale esperto: educatori/educatrici, psicologi/psicologhe.
- Un incontro di presentazione e condivisione del progetto rivolto a tutti i docenti, genitori, personale scolastico.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi, rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.

Respiro libero

Prevenzione al tabagismo

Percorsi laboratoriali che guidano le classi a sviluppare una maggiore consapevolezza sul tema del tabagismo, per favorire scelte di vita più sane.



Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza delle proprie scelte rispetto alla salute.
- Promuovere competenze di rifiuto e di resistenza alle pressioni sociali (*in primis il gruppo dei pari*) che spingono a provare tabacco o sigarette elettroniche.
- Fornire informazioni corrette sui miti e le false credenze legate al fumo.
- Sensibilizzare rispetto al tema della dipendenza fisica e psicologica.
- Promuovere alcune Life Skills e competenze (*Decision Making, Pensiero Critico, Problem Solving e Comunicazione efficace*) come fattori di protezione rispetto alla dipendenza.



Proposta

- N. 3 incontri di n. 2 ore ciascuno, condotti da personale esperto: educatori/educatrici, psicologi/psicologhe.
- Un incontro di presentazione e condivisione del progetto rivolto a tutti i docenti, genitori, personale scolastico.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.

Mind the gap

Prevenzione al gioco d'azzardo

Progetto di prevenzione delle dipendenze da gioco d'azzardo sia online che offline.



Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza dei meccanismi di (non)vincita attraverso conoscenze statistico-matematiche relative al gioco d'azzardo.
- Fornire strumenti di auto ed etero regolazione affettiva.
- Aumentare la consapevolezza sui fattori di rischio e di protezione.
- Individuare manifestazioni precoci di comportamenti problematici.



Proposta

- N. 3 incontri di n. 2 ore ciascuno, condotti da esperti educatori/educatrici, psicologi/psicologhe.
- Un incontro di presentazione e condivisione del progetto rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Un incontro finale di restituzione, al termine dei laboratori nelle classi, rivolto a docenti, genitori, personale scolastico.
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.





Sportello Psicopedagogico

Sportello Psicopedagogico

Lo sportello psicopedagogico è uno spazio di ascolto e consulenza rivolto a studentesse e studenti, docenti e genitori gestito da psicologhe/psicologi e pedagogiste.

Ai giovani offre supporto nella gestione di difficoltà personali, relazionali e scolastiche, promuovendo il loro benessere complessivo.

Ai docenti offre ascolto qualificato, formazione e consulenza, fornendo strumenti e strategie operative per gestire situazioni di disagio o impasse relazionale. La collaborazione con un professionista delle relazioni, esperto del contesto scolastico, rappresenta una risorsa fondamentale per promuovere un clima positivo e prevenire conflitti e burn-out.

Ai genitori riserva uno spazio di ascolto e confronto per affrontare dubbi educativi, difficoltà relazionali e momenti di crescita dei figli/figlie. L'obiettivo è sostenerli nel loro ruolo, rafforzando il dialogo in famiglia e con la scuola.



Proposta

- Colloqui individuali.
- Osservazione e attività in classe.
- Eventuale raccordo con servizi esterni (UONPIA, servizi sociali, ...).
- Una relazione scritta ad uso del personale scolastico.



Formazione

Formazione Docenti

Le formazioni per docenti offrono strumenti pratici e conoscenze approfondite sui temi trattati nei nostri progetti, dal bullismo e cyberbullismo all'educazione all'affettività e alla gestione della classe.

L'obiettivo è potenziare le competenze degli insegnanti, supportandoli nella prevenzione dei disagi e nella promozione di un ambiente scolastico accogliente e rispettoso, che diventi un terreno fertile per l'apprendimento e la crescita in classe.

Le formazioni sono condotte da un team esperto e multiprofessionale: psicologhe, pedagogiste, mediatrici familiari, educatrici/educatori.



Formazione Genitori

Le formazioni per genitori offrono strumenti e conoscenze per affrontare le sfide educative quotidiane, promuovere relazioni positive con i figli e sostenere il loro benessere emotivo. Possono avere come temi quelli trattati nei nostri progetti: dipendenze, educazione sesso-affettiva, educazione digitale, bullismo o altri.

L'obiettivo è aiutare i genitori a essere più consapevoli del loro agire, a sentirsi più competenti e sereni nel loro ruolo, migliorando la comunicazione e la relazione con figli/e.

Le formazioni sono condotte da un team esperto e multiprofessionale: psicologhe, pedagogiste, mediatrici familiari, educatrici/educatori.



Contatti e costi



Le attività descritte in questo catalogo prevedono un costo che viene definito in base alla proposta scelta e alle specifiche esigenze dell'Istituto. Siamo disponibili a costruire percorsi su misura, modulando durata e modalità di intervento in relazione ai bisogni delle scuole e delle classi coinvolte.

Qualora siano disponibili fondi dedicati, come bandi o altre forme di finanziamento, le attività potranno essere sostenute economicamente e quindi realizzate senza alcun costo aggiuntivo per le scuole o con un costo significativamente ridotto.

Per ricevere maggiori informazioni sui costi, sulle possibilità di finanziamento e sulle modalità di realizzazione delle attività, contattateci.

Ala Milano

 Via Boifava, 60/A — 20142, Milano
 Telefono: +39 02 8951 6464
 info@alamilano.org

 www.alamilano.org
 [Instagram](#)
 [Facebook](#)
 [LinkedIn](#)
 [YouTube](#)

Se vuoi donare il tuo 5 per 1000,
nella dichiarazione dei redditi
inserisci nello spazio "codice fiscale
del beneficiario" il nostro
Codice Fiscale: **97309950158**

