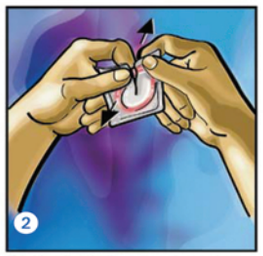
Comment utiliser un préservatif masculin

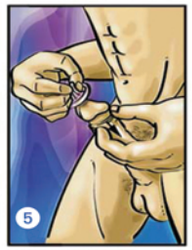
Le pénis doit être en érection.



Déchirer l'emballage avec les mains. N'utiliser que des préservatifs qui portent la marque CE sur l'emballage.

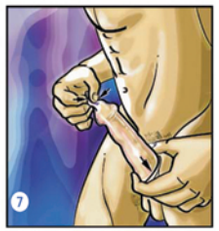
Attention, ongles, dents et objets tranchants peuvent abîmer ou déchirer le préservatif.

Vérifier le sens du déroulement du préservatif. Pincer le réservoir ou l'extrémité du préservatif entre le pouce et l'index afin d'en chasser l'air.



Si le sexe n'est pas circoncis, repousser d'abord la peau du bout du pénis.

Tout en continuant de pincer le réservoir ou l'extrémité, placer le préservatif sur le pénis.



Dérouler le préservatif afin que le pénis soit entièrement recouvert. Ne jamais superposer 2 préservatifs (risques de glissement, rupture...).

Appliquer si vous le souhaitez, sur le préservatif, un gel à base d'eau (vendu en pharmacie, grandes surfaces...)

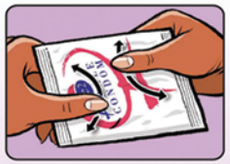
Après éjaculation, se retirer avant que le pénis ne soit mou tout en tenant le bord du préservatif.

Enlever le préservatif. S'assurer que le liquide reste à l'intérieur du préservatif.

Faire un noeud en son milieu avant de le à la poubelle (et dans les WC).

Comment utiliser un préservatif féminin

1 Premièrement, vérifiez la date d'expiration qui est inscrite sur le pli situé sur le côté du paquet.

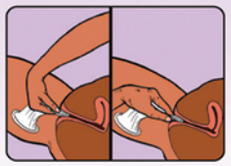


2 Avant d'ouvrir le préservatif féminin, froissez le paquet avec vos mains pour répartir le lubrifiant contenu à l'intérieur.

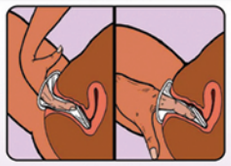
3 Pour ouvrir le paquet, déchirez-le vers le bas, à partir de la flèche située en haut et retirer le préservatif. N'utilisez ni ciseaux, ni couteau ni vos dents pour ouvrir le paquet.

4 Soit vous, soit votre partenaire, tenez l'anneau interne entre le pouce et l'index.

5 Ensuite, pressez ensemble les côtés de l'anneau interne pour former un point.



6 Ensuite, soit vous, soit votre partenaire, utilisez l'anneau interne pressé pour pousser le préservatif à l'intérieur de votre vagin.



7 L'un d'entre vous, soit vous, soit votre partenaire introduisez ensuite l'index ou le majeur à l'intérieur du préservatif et poussez-le à l'intérieur de votre vagin le plus loin possible, en utilisant l'anneau interne. Assurez-vous que le préservatif ne s'est pas entortillé et qu'il recouvre bien votre paroi vaginale.

8 Maintenez l'anneau externe en place au moment où vous ou votre partenaire guide son pénis à l'intérieur du préservatif. Une fois que son pénis est à l'intérieur du préservatif, vous n'avez pas à continuer à tenir l'anneau externe. Pour plus de plaisir, vous pouvez ajouter plus de lubrifiant si vous le désirez, soit à l'intérieur, soit à l'extérieur du préservatif ou directement sur le pénis de votre partenaire.

9 Pour retirer le préservatif, tenez l'anneau externe et enroulez-le pour maintenir le sperme à l'intérieur. Il est préférable de le faire avant de se lever. Tirez doucement le préservatif, emballez le dans un mouchoir en papier ou dans le paquet vide, et jetez-le dans une poubelle.

- Vous devez utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel.
- Il ne faut jamais réutiliser un préservatif.
- Il ne faut jamais utiliser en même temps un préservatif masculin et un préservatif féminin.
- Au contraire, l'utilisation des deux préservatifs augmente les chances que soit l'un ou les deux se déchirent et n'augmente pas la protection.

ALA Milano Onlus

Via Boifava 60/a
20142 Milano CF : 97309950158
Tel :. +39 (0)2 89516464 (Italie)
+237 697 71 67 01 (Cameroun)
Fax :. +39 (0)2 89515729
Email : info@alainrete.org
Web : www.alainrete.org

PROJET
LOISIR & PLAISIR

Pour une simple nuit de loisir et de plaisir, n'hypothéquez pas votre vie
Utiliser un préservatif !

Prévention des **IST/VIH/SIDA** chez les jeunes de **18 à 35 ans**

Financé par la Chiesa Valdese Otto Per Mille

otto per mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

Contexte et justification du projet

L'infection au **VIH** (Virus de l'Immunodéficience Humaine) constitue un véritable problème de santé publique et une cause importante de décès au Cameroun. Ses conséquences sur le développement socio-économique ne sont plus à démontrer.

Les résultats de la Quatrième Enquête Démographique et de Santé réalisée en 2011 révèlent que :

- La prévalence du VIH est de **4,3%** dans la population générale (15-49 ans).
- Les femmes (**5,6%**) sont plus infectées par le VIH par rapport aux hommes (**2,9%**).
- Respectivement **43%** de femmes et **37%** d'hommes utilisent un préservatif au cours des rapports sexuels à risque.
- Faible niveau de connaissance sur les IST/VIH/Sida ; seulement **26**% de femmes et **33**% d'hommes ont une connaissance « approfondie » sur le VIH/Sida et les IST (Infections Sexuellement Transmissible)

Face à cette situation, il est impératif d'entreprendre des actions pertinentes afin d'opérer un profond changement de comportement chez les groupes les plus vulnérables.

Initiateurs du projet

Loisir & Plaisir est l'œuvre de **ALA Milano Onlus**, une Organisation Non Gouvernementale (ONG) italienne, laïque, présente au Cameroun depuis 2004. ALA Milano Onlus œuvre pour la lutte contre la toxicomanie (drogues et alcool), le VIH/Sida et les IST, la dispersion et l'école, etc.

Le projet a été rendu possible grâce au financement de la **Chiesa Valdese Otto Per Mille.**

D'autres partenaires apportent leur appui dans sa mise en œuvre, il s'agit : **PIPAD**, **GTR_VIH/SIDA-LT et la CAD 5ème.**

Objectifs du projet

1. Contribuer à la réduction de l'incidence des IST/VIH/Sida dans la population générale, plus particulièrement chez les jeunes de 18 à 35 ans.
2. Inciter les jeunes (18 à 35 ans) à adopter des comportements sexuels sains.
3. Promouvoir l'utilisation correcte et systématique du préservatif lors des rapports sexuels à risques.
4. Améliorer les connaissances et la perception du risque chez les jeunes de 18 à 35 ans sur les questions des IST/VIH/Sida et la Santé de Reproduction.

Activités du projet

1. Formation des pairs – éducateurs.
2. Campagne de "Communication sociale en matière VIH/Sida" à travers les Médias.
3. Causerie éducative entre jeunes de 18 à 35 ans.
4. Mise en place de documents traitant des questions du VIH/Sida.
5. Conduire des activités ponctuelles autour des événements majeurs et ciblés.

Site et cible du projet

Les milieux de Loisirs & Plaisirs (***snacks, boites de nuit, etc***.), sont très fréquentés par des jeunes de 18 à 35 ans venus pour se divertir. Ces derniers se retrouvent dans un contexte leur prédisposant à la prostitution et aux rapports sexuels à risques, justifiant en partie la forte prévalence du VIH chez ces jeunes. Ainsi, la mise en œuvre d'un projet de prévention des IST/VIH/Sida en direction de ce groupe de personnes contribuera à coup sûre à la réduction des infections et des grossesses non désirées.

IST/VIH/Sida et les moyens de prévention

Les IST se transmettent lors des différentes formes de rapports sexuels entre un individu porteur de l'infection et un individu sain.

Pour vous protéger des IST et du VIH/Sida, le préservatif est le meilleur outil. Il existent aussi d'autres moyens pour se protéger efficacement des IST et du VIH.

Raisons d'utilisation du préservatif

L'utilisation des préservatifs (masculins et féminins) est indispensable pour barrer la voie aux infections sexuellement transmissible et au VIH/Sida. Il est aussi un moyen de contraception empêchant les grossesses non désirées.

L'amour n'a pas de frontière...
le VIH n'en a qu'une.
Protégez-vous !