

30
anni

ALA Milano ETS

1996
2026

Pillole di orientamento per una

GUIDA ALLA SCELTA POST DIPLOMA



**CORSI DI
LAUREA,
CFU,
TEST
D'INGRESSO**


...



**Scegliere l'Uni ti sembra
tutt'altro che facile?**


 Sapevi che circa il **51%**
deḡ diplomateḡ sceglie di proseguire
con l'**Università**?

È una scelta che fanno in tantissimeḡ,
ma c'è un intero mondo da scoprire
dietro questa decisione!

 Ti sei mai chiesteḡ, ad esempio,
cos'è un **CFU** o come si incastrano
gli esami nel tuo **Piano di Studi**?

E il **Bando di Ammissione**?

Non è solo un documento tecnico,
ma la tua guida fondamentale:
ti dice come entrare, quali sono
le scadenze e come assicurarti
un posto nel corso che sogni...


 C'è tantissimo **da esplorare**:
insegnamenti mai sentiti a scuola,
corsi di laurea super innovativi
e sbocchi professionali che aspettano
solo di essere scoperti.

GREEN ECONOMY, DIGITAL TRANSFOR MATION, AI.




**Dove sta andando
il mondo del lavoro?**

 Scegliere cosa fare dopo il diploma significa anche **guardare un po' più in là.**


 Hai mai dato un'occhiata a come sta cambiando il mondo del lavoro? Non si tratta solo di seguire la passione, ma di capire dove stanno nascendo nuove opportunità.

 Si parla tantissimo di **Green Economy**, di **Digital Transformation** e di **Intelligenza Artificiale**, ma anche i settori dei servizi alla persona e del turismo stanno cercando figure super specializzate.


 Conoscere **i trend del mercato** ti aiuta a non scegliere a occhi chiusi e a immaginare professioni che magari oggi non sono ancora famose, ma che **tra qualche anno saranno centrali.**


È un mix tra quello che ami fare e quello che serve là fuori.


ITS ACADEMY E PERCORSI IFTS.




**Tecnologia e pratica
al potere!**

 Hai mai sentito parlare
di **ITS Academy** o **percorsi IFTS**?


 Se l'idea di passare anni solo sui libri ti sta stretta, questa potrebbe essere la svolta dell'anno.

 Stiamo parlando di **Alta Formazione Tecnologica**: percorsi pensati per chi vuole imparare facendo.

Qui entri immediatamente in contatto con le aziende, fai tantissime ore di stage e lavori su progetti concreti fin da subito.

 Non è un'alternativa di serie B, anzi: è la scelta di chi vuole **competenze tecniche avanzate** e un ingresso dinamico nel **mondo del lavoro**.

Se ti piace vedere rapidamente il risultato di quello che studi, forse è la strada che stavi cercando senza saperlo!

 Ti senti più a tuo agio con la teoria astratta o hai bisogno di "mettere le mani in pasta" per imparare davvero?


ALTA FORMAZIONE ARTISTICA, MUSICALE E COREUTICA.



**Quando l'arte
diventa professione**

 ...**Musica, pittura, design, moda?**

♥ Se queste sono le tue passioni, saprai che trasformarle in lavoro richiede molto più del solo talento.

 Il sistema **AFAM (Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica)**

è quel mondo accademico dove la creatività incontra la tecnica professionale.

Qui non si "impara l'arte" per metterla da parte: si costruisce un metodo, si prepara un portfolio e si studia come funziona **l'industria culturale** oggi.

È un percorso intenso, tecnico e pratico, fatto per chi vuole fare della **propria espressione** un mestiere vero e proprio.

👉 Sapevi che esistono percorsi accademici specifici per quasi ogni forma d'arte, dal restauro alle nuove tecnologie per lo spettacolo?


SCUOLA SUPERIORE PER MEDIATORI LINGUISTICI.




**Molto più che
"sapere l'Inglese" ...**

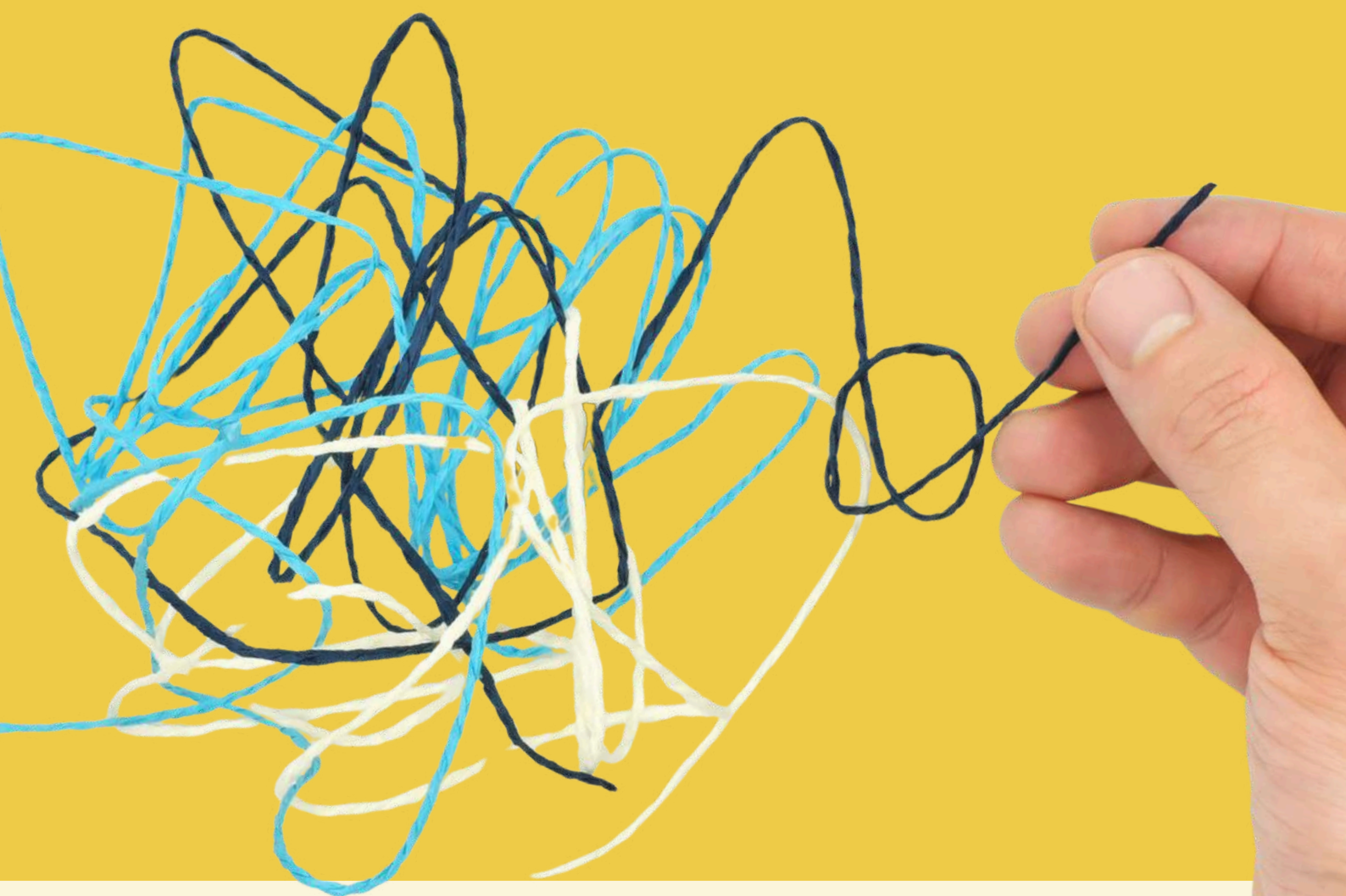
 Ti dicono sempre che sei brava
con **le lingue**?

! Attenzione però: studiare lingue
all'università o in una **SSML (Scuola
Superiore per Mediatori Linguistici)**
è un livello completamente diverso
rispetto al liceo.

 La Mediazione Linguistica
non è solo grammatica e vocabolario:
è imparare a **tradurre** concetti
complessi, fare **interpretariato** e capire
le sfumature culturali che un traduttore
automatico non coglierà mai.


 Le SSML offrono un approccio
molto pratico e tecnico, perfetto
per chi sogna di lavorare nelle **relazioni
internazionali**, nell'**export**
o nella **comunicazione globale**.


SKILLS DEL FUTURO.





**Cosa cerca davvero
il mondo del lavoro?**

 Hai mai sentito parlare
di **Soft Skills**?

 Spesso ci preoccupiamo
solo del voto di maturità
o del titolo di studio, ma il mondo
del lavoro sta guardando anche altro.

 Capacità di risolvere problemi
imprevisti (**Problem Solving**), saper
lavorare bene in gruppo, adattarsi
ai cambiamenti e comunicare in modo
chiaro: queste sono le competenze
che fanno la differenza oggi.

 La buona notizia?
Non si studiano sui libri, ma **si allenano
vivendo**: con lo sport, il volontariato,
o gestendo piccoli progetti personali.

 Qual è quella caratteristica del tuo
carattere che pensi possa essere
il tuo **superpotere sul lavoro**?

MONDO DEL LAVORO.



**Primi passi
senza panico!**

💡 Se la tua idea è quella di **entrare subito nel mondo del lavoro**, sai già da dove partire? 📁

💻 Cercare lavoro **è un lavoro** a sé stante.

Non basta inviare lo stesso file a cento indirizzi diversi.

Bisogna capire come valorizzare le tue esperienze (anche quelle extra-scolastiche!), come scrivere un CV che si faccia leggere e come usare strumenti come LinkedIn per farti trovare.

💪 Il mondo del lavoro è un ambiente competitivo, ma è anche pieno di opportunità per chi ha voglia di imparare e mettersi in gioco con l'atteggiamento giusto! 😊

👉 Hai già provato a scrivere **il tuo CV** o non sai ancora bene cosa scriverci dentro?

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE.



**Un anno per te
e per le altre persone.**

🌱 Vuoi fare un'esperienza che ti faccia crescere come persona e ti dia un po' di indipendenza?

🤝 Il **Servizio Civile Universale** è molto più di un'attività di volontariato. È un impegno concreto in progetti che riguardano **l'ambiente, la cultura, l'assistenza o l'educazione.**

👛 Ti permette di uscire di casa, conoscere realtà nuove, sviluppare competenze utilissime e ricevere un rimborso spese mensile.

💙 È l'opzione perfetta se vuoi sentirti utile alla comunità e intanto chiarirti le idee sul futuro, mettendo **un'esperienza di valore** nel tuo bagaglio.

👉 Ti attira l'idea di dedicare un anno a un progetto sociale o culturale prima di riprendere gli studi o lavorare?

GAP YEAR.

**Fermarsi
per prendere la rincorsa.**



|| Senti il bisogno di una **pausa**
dopo la maturità?
Non è un crimine, anzi!

🌸 In molti paesi il **Gap Year**
è una tradizione: un anno "sabbatico"
non per dormire sul divano, ma per fare
esperienze diverse...Viaggiare, imparare
una lingua sul posto, fare piccoli lavori
o volontariato internazionale.

💪 Non è tempo perso, è tempo investito.
Serve a **conoscersi meglio**, a staccare
la spina dallo stress scolastico
e a tornare con una consapevolezza
(e una motivazione) totalmente nuova.

🐌 A volte, per andare avanti veloci,
bisogna prima **rallentare** un attimo.

✈️ Se potessi partire domani
per un anno sabbatico, quale sarebbe
la tua **meta dei sogni**?

HELPFUL TIPS.



**Per scegliere cosa fare
dopo il diploma senza impazzire.**

✓ Ecco le nostre **#tips** per scegliere cosa fare dopo il diploma (senza impazzire!)

🤔 Ok, le opzioni sono tante.
Ma come si fa a scegliere quella giusta senza andare in crisi?

😊 Qualche **dritta** pratica:

Informati alla fonte: non basarti solo sul "sentito dire", leggi i piani di studio e i programmi reali.

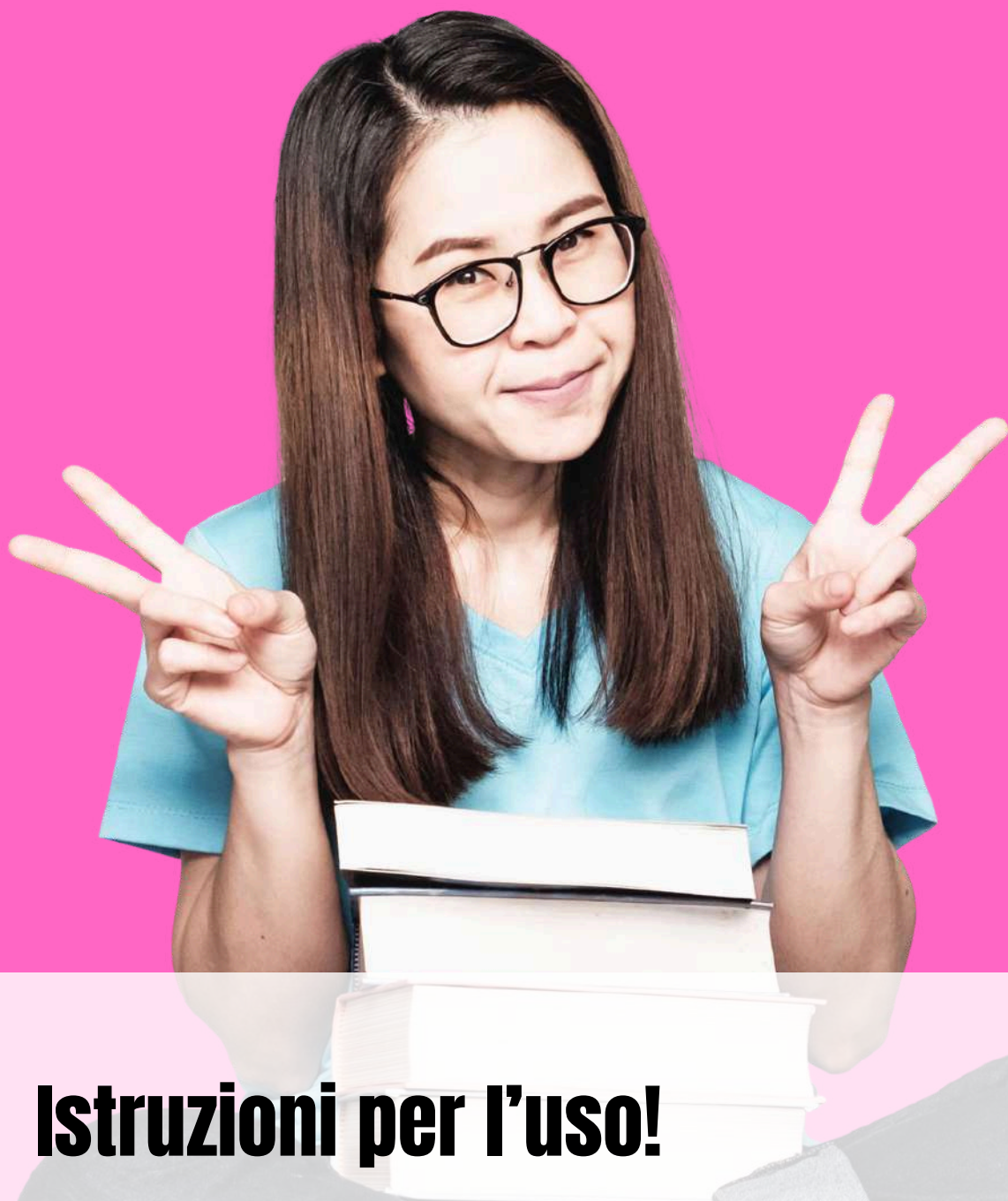
Guardati dentro: cosa ti piace fare quando nessuno ti obbliga?
Spesso la risposta è lì.

Sperimenta: open day, laboratori, chiacchierate con chi già lo fa. Toccare con mano aiuta più di mille brochure.

Non seguire il gregge:
i/le tuo* amic* faranno la loro strada, tu devi trovare la tua.

! Ricorda: non stai firmando un contratto per la vita, stai solo scegliendo **il prossimo passo.** 😊

TEST D'INGRESSO



Istruzioni per l'uso!

😵 TOLC, graduatorie, punteggi minimi...
L'ansia da **test d'ammissione**,
dopo il diploma, è un classico! 😓

👉 Ma proviamo a vederla così:
il test non è un giudizio su di te come
persona, è solo **una verifica**
di competenze in un momento preciso.

💡 Il segreto? Prepararsi per tempo,
usare le simulazioni online per capire
i meccanismi e, soprattutto, avere
sempre **un Piano B**.

Sapere di avere un'alternativa valida
ti toglie un sacco di pressione
e ti fa affrontare la prova
con molta più lucidità. 😊

👉 Ti sei già iscritte a qualche test
o stai ancora aspettando di capire
come funzionano le scadenze?


STUDIARE ALL'ESTERO.




**...E se il futuro
fosse altrove?**

 Hai mai pensato di fare le valigie
e **studiare all'estero?** 

Che sia per l'intero percorso universitario
o per un periodo limitato
(come l'Erasmus), confrontarsi
con un sistema educativo diverso
è un'esperienza che **ti apre la mente.**

 Ci sono tante opportunità,
anche gratuite o con borse di studio,
in Europa e non solo...

 Serve un po' di **coraggio** per lasciare
la comfort zone, ma quello che ti torna
indietro in termini di lingua, autonomia
e amicizie internazionali è impagabile.

 Cosa ti frena di più all'idea di partire:
la lingua o la lontananza da casa?

DIRITTO ALLO STUDIO.



Borse e agevolazioni

💰 Studiare è **un investimento**,
ma sai che ci sono strumenti
per renderlo sostenibile?

📖 Esiste **il diritto allo studio**:
borse di studio, alloggi, riduzioni
sulle tasse basate sull'ISEE...

📌 Spesso non se ne parla abbastanza,
ma informarsi su questi aspetti
è fondamentale e va fatto
prima dell'iscrizione (i bandi hanno
scadenze rigide!).

🤔 Non dare per scontato di non averne
diritto: controlla i siti degli enti regionali
o degli atenei. A volte **basta un click** per
accedere a un supporto importante. 😊

👉 Ti sei già informato sulle scadenze
per le **borse di studio** o è un argomento
che non hai ancora affrontato?

**...E SE
SBAGLIO
SCELTA?**



Spoiler: si rimedia!

😞 Una delle paure più grandi nella scelta post-diploma spesso è: **"E se poi non mi piace?"**. 🙌

👧 La verità è che può succedere. **E non è la fine del mondo.** 😊

🔄 Cambiare facoltà, lasciare un corso o modificare il proprio percorso lavorativo non è un fallimento, è un **aggiustamento di rotta.**



🌸 Capita a tantissime persone di capire cosa vogliono davvero **solo dopo aver provato.** L'importante è scegliere con le informazioni che hai oggi e buttarti. ...Mal che vada, avrai imparato qualcosa in più su di te! 😊



👉 Ti senti paralizzato dalla paura di sbagliare o sei pronto a rischiare?



MATURITÀ


A group of diverse graduates in black gowns and caps, celebrating and throwing their caps into the air against a blue background. The graduates are smiling and making peace signs. One graduate in the foreground is holding a rolled-up diploma.

L'ultimo miglio!

 Ci siamo quasi!
La **Maturità** è ormai
a un passo da te! 

 In questi giorni di **ripasso**
(probabilmente matto e disperatissimo
) , cerca però di non perdere di vista
l'obiettivo finale: oltre quell'esame,
c'è la libertà di costruire la tua vita.

 Qualsiasi strada
tu abbia deciso di prendere
— Uni, ITS, Lavoro, Viaggi —
goditi questo passaggio!
È un momento unico. 

 ...C'è già qualcosa di speciale
che hai programmato di fare
appena terminati gli orali?

30
anni

ALA Milano ETS

1996
2026

👉 **Eccoci giunti al termine
di questa mini guida!**

Se hai **bisogno di un aiuto professionale** per decidere in modo consapevole del tuo futuro, noi siamo qui per supportarti nelle tue scelte post diploma e nel tuo percorso 😊.

🧭 In **ALA Milano**, infatti, abbiamo creato **un servizio di consulenza personalizzata e di orientamento** per aiutare e accompagnare ragazze e famiglie nelle scelte importanti.

Il servizio è attivo su **Milano in presenza e on line in tutta Italia**, e prevede un **costo calmierato** per venire incontro al maggior numero di persone.

😊 **Chiedici info:**

☎ +39 02 8951 6464

✉ orientamento@alamilano.org

www.alamilano.org